

Merkblatt für längere Einsätze (Packliste Reisetasche)

Persönliches:

- Personalausweis
- Gesundheitskarte
- Führerschein/ne falls vorhanden THW Fahrgenehmigung falls vorhanden
- Impfausweis
- Bargeld min. 50€ für eine Woche
- EC Karte
- Brille falls vorhanden
- Sonnenbrille
- Medikamente für eine Woche (wenn nötig!)
- Waschbeutel bestehend aus
 - Duschgel für eine Woche
 - Haarshampoo
 - Deo für eine Woche
 - Zahnpasta für eine Woche
 - Zahnbürste
 - Kamm oder Bürste
 - Rasierutensilien (bei Männern)
 - Haartrockner falls notwendig!
- Schlafsack
- Isomatte
- Kopfkissen
- Duschtuch
- Handtuch
- Reisewaschmittel z.B. Rei in der Tube
- Sonnencreme (witterungsabhängig)
- Insektenschutzmittel z.B. Autan (witterungsabhängig)
- Toilettenpapier
- feuchte Tücher
- Desinfektionsmittel klein
- kleiner Rucksack
- Trinkflasche zum Wiederbefüllen ca. 750ml
- Handy inkl. Ladegerät

Bekleidung:

- Pro Einsatztag ein Paar Socken
- Pro Einsatztag eine Unterhose
- Pro Einsatztag ein T-Shirt
- Badehose (witterungsabhängig)
- Eine Trainingshose
- Ein Paar Turnschuhe
- Ein paar Hausschuhe
- Ein Pullover o.ä.
- kompletter MEA (Jacke, Fleece, Hose inkl. Innenhose)
- Einsatzstiefel HAIX
- Regenschutzbekleidung THW
- Basecap THW
- Helm THW
- Wintermütze THW (witterungsabhängig)
- THW Einsatzhandschuhe
- Arbeitshandschuhe leicht
- Helmleuchte THW inkl. Ersatzbatterien